



Ruder - Verein Osterholz - Scharmbeck von 1901 e.V.

Schnupperwochenende für Kinder **im Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901**

Du bist zwischen 9 und 13 Jahre und machst gerne Sport in der Natur, mit anderen Kindern in deinem Alter dann probiere dich doch mal bei uns im Ruderboot aus. Am Samstag, 17. Juni 2017 von 11:00 bis 17.30 Uhr und Sonntag, den 18. Juni 2017 von 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr laden wir dich herzlich in den Rudersport hinein zu schnuppern.

Mitzubringen ist:

- Enganliegende Sportkleidung, die möglichst keine offenen Taschen oder Laschen hat an denen man hängen bleiben könnte
- Sportschuhe mit möglichst schmaler Verse
- Schwimmkleidung
- Wechselkleidung, für den Fall, dass man doch mal ins Wasser fallen sollte
- Duschtensilien
- Cap und Sonnencreme
- Regenjacke
- Evtl. Brillenband
- Täglich 1,5 l Wasser oder Saftschorle
- Nachweis mindestens Jugendschwimmabzeichen Bronze
- 15 € Teilnahmegebühr (inkl. Essen)

Eine Anmeldung nimmt unsere Kindertrainerin Svenja Thiel gerne per E-Mail oder Telefon an:

svnja.thiel@rv-osch.de
+49 174/8914734