



Ruder – Verein Osterholz – Scharmbeck

von 1901 e.V.

Erste Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder,

seit dem 13.07.2020 gilt eine aktualisierte Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen, die uns weitere Lockerungen im Vereinsleben ermöglichen. Deshalb gibt es heute eine Aktualisierung unserer Regelungen.

Für unser Ruderbetrieb gelten somit ab sofort folgende Regelungen:

- Es bleiben nach wie vor bitte kranke Vereinsmitglieder zu Hause!
- Beim Betreten und Aufenthalt auf dem Vereinsgeländes empfehlen wir das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung. Beim Rudern und Ergotraining kann diese abgesetzt werden.
- Gastruderer dürfen rudern! Übernachtungen im Bootshaus sind weiterhin nicht möglich.
- Im Bootshaus und auf dem Vereinsgelände ist ein Mindestabstand von mind. 1,5 m zu Personen außerhalb des eigenen Haushaltes einzuhalten. Im Rahmen der Materialpflege und beim Einsetzen und Herausnehmen der Boote ist ebenfalls auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten.
- Alle Räumlichkeiten des Bootshauses können unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m genutzt werden. Beim Ergotraining im großen Raum ist ebenfalls auf den Abstand zwischen den Geräten zu achten sowie der Raum durch Öffnen der Türen und Fenster gut zu durchlüften.
- Die Eintragung im Efa soll möglichst für die anwesenden Ruderer nur durch eine Person erfolgen. Danach sind Tastatur und Maus zu desinfizieren.
- Alle Anwesenden (Ruderer, Trainer, Übungsleiter, Mitglieder, Gäste) müssen sich in die auf dem Pult liegende Übersicht zur Nachverfolgung von Kontakten eintragen. Hinweis: Die Listen werden im Vorstandszimmer verwahrt und nach einer Dauer von 3 Wochen vernichtet.
- Das Rudern in **allen** Bootsklassen ist erlaubt, wenn dieses in einer Gruppe von maximal 30 Personen erfolgt!
Die Einteilung und Festlegung der Gruppen erfolgt durch die jeweiligen Ansprechpartner der Rudergruppen.
- Verabredungen außerhalb der bestehenden Gruppen und Ruderzeiten sind wieder möglich.
- Beim Rudern in Großbooten mit Steuermann empfehlen wir nachdrücklich das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung für den Steuermann zum eigenen Schutz!
- Zur Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 wird empfohlen, dass sich max. 5 Personen gleichzeitig auf dem Steg aufhalten.
- Die bisherigen Hygienevorschriften gelten weiterhin:
Vor und nach Gebrauch der Ergos bzw. Ruderboote sind Rollsitze und Handgriffe der Ergos, Skull- und Riemen gründlich zu reinigen und zu desinfizieren!

Es gelten weiterhin die abgestimmten Zeiten für das Rudertraining der einzelnen Gruppen. Die bekannten Zeiten stehen wie bisher den Gruppen zur Verfügung. Sollte es dennoch zu Überschneidungen kommen, bitte ich dieses vorab mit dem jeweiligen Trainer/ Übungsleiter/ Ansprechpartner abzustimmen.

Durch die neuen Lockerungen und der Möglichkeit des Ruderns wieder in Großbooten werden die Zeiten ggf. angepasst werden müssen. Hier bitten wir die Trainer/ Übungsleiter/ Ansprechpartner sich mit Elke als Ruderwartin in Verbindung zu setzen, um die Zeiten abzustimmen. Sobald möglich, werden die aktuellen Ruderzeiten mitgeteilt und auf der Internetseite unter <http://neu.rv-osch.de/rudern/trainingszeiten/> veröffentlicht.

Außerhalb dieser Zeiten kann dann wie bisher unter Einhaltung der vorstehenden Regeln gerudert bzw. auf dem Ergo trainiert werden.

Oberstes Gebot für uns alle bleibt jedoch bei allem die Einhaltung der vorgeschriebenen Mindestabstände zwischen Personen von 1,5 m auf dem Gelände und im Bootshaus sowie die Beachtung der allgemeinen Hygiene- und Desinfektionsregeln.

Damit unser derzeitiger „Normalzustand“ so bleibt, möchte ich auch heute wieder abschließend eindringlich darum bitten, die Mindestabstände im Bootshaus, insbesondere bei Nutzung der Umkleieräume und Duschen (Damen = 1 Dame z.Z., Herren = 2 Herren gleichzeitig) und der Küche wie auch auf dem Gelände einzuhalten, die Hygienevorschriften zu beachten und gegenseitig aufeinander Rücksicht zu nehmen.

Ich wünsche nun allen eine schöne Sommerzeit, passt auf euch auf und bleibt gesund!

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit rudersportlichen Grüßen

Monika Buck

