



## Landesruderverband Niedersachsen e.V.

E-Mail  
Internet

info@LRVN.de  
www.LRVN.de

Landesruderverband Niedersachsen e.V.,  
c/o H.Ehlich • Eichenstr. 21 • 27711 Osterholz-Scharmbeck

**An die  
Mitgliedsvereine im  
Landesruderverband Niedersachsen e.V.**

30. Dezember 2013

### **Ausschreibung Lehrgang für Bootstechnik**

Der LRVN bietet 2014 einen Lehrgang zur Bootstechnik an. Der Kurs wird in Osterholz-Scharmbeck stattfinden.

Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, verantwortungsbewußt mit unserem wertvollen Bootsmaterial umzugehen, kleinere Schäden selbst zu beheben und als Obmann/-frau auf die richtige Einstellung des Ruderplatzes zu achten.



**Termin:  
22./23. März 2014**

**Inhalt:**

Sicherheit beim Rudern, Auswirkung der Rudertechnik auf die Einstellung des Bootsplatzes, Grundeinstellung und individuelle Anpassung, praktischer Werkstattteil (passende Bekleidung!)

Der Lehrgang kann für die Lizenzverlängerung (FÜL) anerkannt werden.

Mit rudersportlichen Grüßen

***Hans Ehlich***

2. Vorsitzender, Breitensport

---

**Ausschreibung  
Lehrgang für Bootstechnik**

Termin	22./23. März 2014 (Beginn 10 Uhr, Abschluß ca. 15 Uhr)
Ort	Bootshaus des RV OSCH, Tietjens Hütte 3, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Meldeschluss	1. März 2014
teilnahmeberechtigt	Ruderinnen und Ruderer (Jugendliche/Erwachsene) der LRVN Verbandsvereine
Lehrinhalte	Sicherheit beim Rudern, Auswirkung der Rudertechnik auf die Einstellung des Bootsplatzes, Grundeinstellung und indi- viduelle Anpassung, praktischer Werkstatteil (passende Be- kleidung!)
Programm	Sa.,22.3.2014 10.00-12.30 Sicherheit beim Rudern, Auswirkung der Ruder- technik auf die Einstellung des Bootsplatzes, Grundeinstel- lung und individuelle Anpassung 13.30-16.00 Gruppenarbeit: a) Bootskunde, Zubehör, Handha- bung und Pflege, b)individuelle Einstellung von Trainings- und Rennbooten, c) Ersatz von Verschleißteilen 16.30-18.30 Fortsetzung der Gruppenarbeit, 19.30-21.00 Aufarbeitung der Erfahrung aus der Gruppenar- beit, Ausrüstung für Regatten oder Wanderfahrten, Empfeh- lung für im Bootshaus vorzuhaltendes Material und Werk- zeug So.,23.3.2014 9:00-12:30 Gruppenarbeit: a) Reparatur von kleinen Schäden der Bootshaut aus Kunststoff, b)Reparatur von kleinen Schä- den der Bootshaut aus Holz, c)Transport von Booten, Boots- verladung. 13.30-14.30 Abschlussgespräch, Kritik am Lehrgang, anschl. Abreise
Leitung	Hans Ehlich, Eichenstr. 21, 27711 Osterholz-Scharmbeck Telefon: 0 47 91 - 5 75 73; Email: Breitensport@lrvn.de
Referenten	Mark Oliver Klages aus Bremen Dagmar Schleier-Quittkat, Johannes Mangold, OHZ.
Kosten	40,- Euro je Teilnehmer/in bei Übernachtung im Bootshaus, 50 € in JH Worpswede Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und „BT 14“ sowie möglichst einer Emailadresse bzw. einer Telefonnum- mer an Hans Ehlich, Anschrift siehe unter Leitung. Die Rechnung wird vereinsweise verschickt.
Hinweise	Unterkunft auf Luftmatratzen im Bootshaus oder DJH Worpswede (bitte bei der Anmeldung angeben), Gemein- schaftsverpflegung durch den gastgebenden Verein.  Der Lehrgang kann für die Lizenzverlängerung (FÜL) aner- kannt werden.

---

---

# Ausschreibung Lehrgang für Bootstechnik

Seite 3



## Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An  
Landesruderverband Niedersachsen e.V.  
c/o Hans Ehlich  
Eichenstr. 2  
27711 Osterholz-Scharmbeck

### Veranstaltung

Ausschreibung  
Lehrgang für Bootstechnik

### Ort

Osterholz-Scharmbeck

### Datum

22. / 23. März 2014

### Persönliche Daten

Name

Straße, Hausnummer

Vorname

Postleitzahl, Ort

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ)

Telefon

weiblich

männlich

Mobiltelefon

Vegetarier

Ja

Nein

E-Mail

Verein

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Ort, Datum

Unterschrift eines vertretungs-  
berechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel